

**Вопросы для подготовки к комплексному  
дифференцированному зачету  
по ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и  
инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни  
УП.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний,  
ПП.03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний  
для специальности 34.02.01 Сестринское дело  
курс 1, группа 131, 132 семестр II  
2025-2026 учебный год**

1. Назовите правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования.
2. Дайте определение понятию «углубленное профилактическое консультирование». Опишите алгоритм последовательных действий углубленного профилактического консультирования.
3. Перечислите факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни.
4. Опишите порядок проведения оценки физического здоровья.
5. Перечислите, что включают оценка функциональных показателей здоровья.
6. Составьте рекомендаций по физической активности, рациональному и диетическому питанию, закаливанию.
7. Подготовьте беседу по вопросам здорового образа жизни.
8. Составьте беседу, рекомендации по снижению веса.
9. Составьте беседу, рекомендации по потреблению алкоголя и табака, по предупреждению потребления наркотических средств и психотропных веществ.
10. Назовите факторы, оказывающие воздействие на возникновение, рост и развитие заболеваний у детей.
11. Опишите, что включает в себя уход за новорожденным ребенком.
12. Расскажите о порядке проведения оценки физического развития детей грудного и раннего возраста.
13. Составьте рекомендации по закаливанию, созданию безопасной окружающей среды детей грудного и раннего возраста.
14. Составьте беседу по обучению родителей методам сохранения здоровья новорожденного ребенка.
15. Составьте рекомендации по адекватному рациональному и диетическому питанию, адекватной двигательной активности лиц зрелого возраста, в том числе в климактерический период.
16. Составьте консультирование по способам контрацепции.
17. Составьте рекомендации по профилактике аборт и их осложнений.
18. Составьте рекомендации по здоровому образу жизни (гигиена половой жизни).
19. Составьте консультирование по вопросам укрепления репродуктивного здоровья.
20. Составьте рекомендации по адекватной физической нагрузке, рациональному режиму дня, обеспечению безопасности окружающей среды для людей пожилого и старческого возраста.
21. Опишите содержание работы медицинской сестры при проведении медицинских осмотров различных категорий граждан.

22. Опишите содержание работы медицинской сестры при проведении диспансеризации населения различных категорий граждан.
23. Опишите содержание работы медицинской сестры при осуществлении диспансерного наблюдения за различными категориями граждан.
24. Назовите порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.
25. Опишите порядок проведения противоэпидемических мероприятий в очаге возникновения инфекционного заболевания.
26. Опишите организацию работы прививочного кабинета. Перечислите правила хранения, перевозки и утилизации вакцин, обеспечение безопасности работы в прививочном кабинете.
27. Составьте беседу с пациентами и их окружением по вопросам подготовки и проведения иммунопрофилактики.
28. Опишите участие медицинской сестры в информировании населения о проведении профилактических осмотров и диспансеризации.
29. Опишите участие медицинской сестры в проведении профилактических осмотров и диспансеризации с целью выявления факторов риска развития заболевания.
30. Назовите порядок составления списков граждан и плана проведения диспансеризации населения с учетом возрастной категории и проводимых исследований.
31. Опишите участие медицинской сестры в составлении плана диспансерного наблюдения за пациентом при заболеваниях (состояниях), при наличии которых устанавливается группа диспансерного наблюдения в условиях поликлиники или диспансера.
32. Расскажите порядок проведения диспансеризации населения. Назовите цели и задачи диспансеризации населения.
33. Расскажите порядок проведения диспансерного наблюдения за различными категориями граждан.
34. Перечислите методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их диагностические критерии.
35. Расскажите, что включает санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных.
36. Назовите меры профилактики инфекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи.
37. Опишите порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.
38. Перечислите государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания.
39. Дайте определение понятию «вакцинопрофилактика». Назовите виды вакцин и методы вакцинации.
40. Опишите порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.
41. Расскажите о течении вакцинального процесса, возможные реакции и осложнения, меры профилактики.

42. Назовите и охарактеризуйте информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения.
43. Перечислите методы профилактики заболеваний, связанных с образом жизни. Расскажите о коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.
44. Назовите способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте.
45. Опишите основные нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность.
46. Перечислите и охарактеризуйте виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии.
47. Перечислите цели профилактического медицинского осмотра. Опишите, правила и порядок проведения профилактического медицинского осмотра.
48. Назовите заболевания, обусловленные образом жизни.
49. Дайте определение понятию «школа здоровья». Расскажите об участии медицинской сестры в работе школы здоровья.
50. Перечислите и охарактеризуйте группы состояния здоровья.
51. Назовите принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья.
52. Назовите правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.
53. Опишите порядок проведения доврачебного осмотра и обследования населения по скрининг-программе диспансеризации.
54. Назовите способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте.
55. Дайте определение понятию «санитарное просвещение». Перечислите цели и задачи. Опишите основные формы, средства и методы.
56. Расскажите, что включают в себя программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.