



ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни

**УП.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний**

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело

Обучающийся(щаяся)  I  курса \_\_\_\_\_ группы

отделения  медсестринского

ФИО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Проходившего учебную практику с  04 июня  по  10 июня 2026  г.

Преподаватель \_\_\_\_\_  
*(Фамилия И.О.)* *(подпись)*

**УП.03.01. - 1 неделя – 36 часов**

УП.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний - 36 часов

Инструктаж по технике безопасности прошел обучающийся(щаяся)

\_\_\_\_\_  
*(Фамилия И.О. обучающегося)* *(подпись)*

Инструктаж по технике безопасности провел

\_\_\_\_\_  
*(Фамилия И.О. преподавателя)* *(подпись)*

«  04  »  июня  2026 г.



## МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ЛИСТ

Обучающегося (щейся) \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Группы \_\_\_\_\_ Специальности 34.02.01 Сестринское дело  
Проходившего (шей) учебную практику с 04.06.2026 по 10.06.2026

На базе: \_\_\_\_\_

### **ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**

#### **УП.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний**

ПК 3.1. Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний.

ПК 3.2. Пропагандировать здоровый образ жизни.

ПК 3.3. Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения.

ПК 3.4. Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний.

ПК 3.5. Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний.

№ пп	Перечень манипуляций (в соответствии с программой учебной практики)	Формируемые ПК	Даты прохождения практики 2026 г.						Всего манипуляций	Оценка
			04.06	05.06	06.06	08.06	09.06	10.06		
1	2	3						4	5	
1.	Участие в работе школы здоровья по вопросам профилактики заболеваний (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца (ИБС), ожирение, гипертоническая болезнь)	ПК 3.1.								
2	Участие в работе по формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения в центре здоровья.	ПК 3.2.								
3.1	Участие в информировании населения о проведении профилактических осмотров и диспансеризации	ПК 3.3.								
3.2.	Участие в проведении профилактических осмотров и диспансеризации с целью выявления факторов риска развития заболевания									
3.3.	Составление списков граждан и плана проведения диспансеризации населения с учетом возрастной категории и проводимых исследований									
3.4.	Участие в составлении плана диспансерного наблюдения за пациентом при заболеваниях (состояниях), при наличии которых устанавливается группа диспансерного наблюдения в условиях поликлиники или диспансера									
4.	Участие в организации и проведении противоэпидемических мероприятий	ПК 3.4.								
5.	Участие в проведении иммунопрофилактики	ПК 3.5.								

Преподаватель \_\_\_\_\_  
ФИО (подпись)

## АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

### оценки результатов учебной практики УП.03.01.

(Ф.И.О. обучающегося)  
 по программе учебной практики  
 специальность **34.02.01 Сестринское дело**  
**ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**  
**УП.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний**  
 (наименование учебной практики)  
 в объеме 36 часов с « 04 » июня 2026 г. по « 10 » июня 2026 г.

#### Обучающийся продемонстрировал первоначальный практический опыт и умения в рамках выполнения следующих учебно-производственных заданий

Оценка физического здоровья. Оценка функциональных показателей здоровья.

Проведение индивидуального (группового) профилактического консультирования населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней.

Осуществление ухода за новорожденным ребенком. Обучение родителей методам сохранения здоровья новорожденного ребенка.

Вскармливание детей грудного и раннего возраста. Обучение родителей организации рационального питания детей.

Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского и зрелого возраста.

Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.

Профессиональные компетенции, соответствующие виду профессиональной деятельности	Уровень формирования профессиональной компетенции, (ПК не сформирована, низкий, средний, высокий)
ПК 3.1. Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний	
ПК 3.2. Пропагандировать здоровый образ жизни	
ПК 3.3. Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения	
ПК 3.4. Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	
ПК 3.5. Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний	

**Уровень сформированности профессиональных компетенций/ оценка по пятибалльной системе\*:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(не сформированы, низкий, средний, высокий)

(отлично, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно)

Дата «10» июня 2026 г.

Преподаватель \_\_\_\_\_

Ф.И.О

подпись

\* «Отлично» - высокий уровень, «хорошо» - средний уровень, «удовлетворительно» - низкий уровень, «неудовлетворительно» - наличие отметки «ПК не сформирована» хоть по одной ПК.