

Вопросы к дифференцированному зачету
ПМ.03. Осуществление организационной, профилактической работы,
формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое
просвещение

МДК 03.02 Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных
к родам

Специальность 31.02.02 «Акушерское дело»

Курс: 3

Группа: 321

Семестр: 6

1. Дайте определение «перинатальная психология». Опишите систему социального окружения по У. Бронфенбреннеру. Назовите задачи перинатальной психологии.
2. Опишите факторы, влияющие на отношение женщины к беременности.
3. Назовите типы переживания беременности и дайте им характеристику.
4. Расскажите о динамике эмоционального состояния женщины во время беременности.
5. Дайте определение «школа здоровья». Расскажите об организации занятий в Школе матери.
6. Опишите основные направления работы Школы матери.
7. Расскажите о программе обучения беременных женщин в Школе матери и о ее цели.
8. Опишите примерные программы занятий в Школе материнства в I, II и III триместрах.
9. Расскажите о симбиозе «Мать-дитя».
10. Опишите методику Николаева по организации физиопсихопрофилактической подготовке.
11. Опишите методику Вельвовского по организации физиопсихопрофилактической подготовке.
12. Опишите методику Ламаза по организации физиопсихопрофилактической подготовке.

13. Дайте определение «родовая боль». Расскажите о причинах родовой боли в первом и втором периодах родов, особенности антистрессовой системы защиты от боли. Перечислите немедикаментозные методы обезболивания родов.

14. Дайте определение «мягкие роды». Перечислите виды родов. Расскажите о родах в воде.

15. Дайте определение «мягкие роды». Перечислите виды родов. Расскажите о вертикальных родах.

16. Дайте определение «современный родильный дом». Перечислите оснащение родильного бокса и дайте ему характеристику.

17. Опишите методы самообезболивания в родах.

18. Расскажите об использовании современных технологий обучения беременных женщин самомассажа в I периоде родов.

19. Расскажите об использовании современных технологий обучения беременных женщин правильному поведению и дыханию во II периоде родов.

20. Опишите рекомендации по уходу за детьми первого года жизни.

21. Дайте определение «грудное вскармливание». Опишите правила прикладывания ребенка к груди. Перечислите признаки правильного кормления грудью.

22. Расскажите о лечебной физкультуре для беременных: цель, задачи, средства, формы и общие рекомендации.

23. Расскажите о лечебной физкультуре для беременных: показания и противопоказания, рекомендации по подбору упражнений.

24. Расскажите о ЛФК в первом триместре беременности (1–16 недель): задачи, особенности методики.

25. Расскажите о ЛФК во втором триместре беременности (17–32 недели): задачи, особенности методики.

26. Опишите комплекс физических упражнений во втором триместре беременности (17–32 недели).

27. Расскажите о ЛФК в третьем триместре беременности (33–40 недель): задачи, особенности методики.

28. Дайте определения «произвольная экономизация дыхания», «психопотенцирование». Расскажите о правилах выполнения ПЭД. Опишите схему обучения психопотенцированию.

29. Расскажите о лечебной физкультуре для рожениц в послеродовом периоде: противопоказания, особенности методики.

30. Опишите комплекс физических упражнений в послеродовом периоде.

Преподаватель: _____ Денисюк С.А.