

Вопросы к экзамену по
ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации
МДК 01.03. Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и
абилитации

Специальность 31.02.01 «Лечебное дело»

семестр 4, курс 2, группа 211

2024-2025 учебный год

1. Дайте определение понятию реабилитация. Назовите виды реабилитации.
2. Ознакомьте с понятием гальванизация. Расскажите о ее воздействии на организм, показания и противопоказания.
3. Расскажите основные методы реабилитации. Дайте краткую характеристику.
4. Расскажите о лечебном электрофорезе. Воздействие его на организм, показаниях и противопоказаниях.
5. Расскажите о догоспитальном этапе реабилитации. Назовите основные мероприятия этого этапа.
6. Ознакомьте с понятием электросон. Расскажите воздействие его на организм, показания и противопоказания.
7. Расскажите о госпитальном этапе реабилитации. Назовите основные мероприятия этого этапа.
8. Дайте определение рефлексотерапии. Расскажите о ее воздействии на организм, показаниях и противопоказаниях.
9. Ознакомьте с санаторно-курортным этапом реабилитации. Назовите основные мероприятия данного этапа.
10. Дайте определение понятию дарсонваль. Расскажите о воздействии его на организм, показаниях и противопоказаниях.
11. Расскажите о поликлиническом этапе реабилитации. Назовите основные его мероприятия.
12. Дайте определение понятию индуктотермия. Расскажите о его воздействии на организм, показания и противопоказания.
13. Расскажите о качестве жизни как критерий эффективности реабилитационных мероприятий.
14. Дайте определение понятию УВЧ-терапия. Расскажите о его воздействии на организм, показаниях и противопоказаниях.
15. Назовите особенности реабилитации пациентов с воспалительными заболеваниями органов дыхания.
16. Дайте определение понятию СВЧ-терапия. Расскажите о его воздействии на организм, показаниях и противопоказаниях.
17. Расскажите об особенностях реабилитации пациентов со стенокардией и инфарктом миокарда.
18. Дайте определение понятию магнитотерапия. Расскажите о его воздействии на организм, показаниях и противопоказаниях.
19. Перечислите особенности реабилитации пациентов с гипертонической болезнью.

20. Расскажите об инфракрасном излучении и его воздействии на организм. Назовите показания и противопоказания.
21. Назовите особенности реабилитации пациентов с недостаточностью кровообращения.
22. Расскажите о видимом излучении и его воздействии на организм. Перечислите показания и противопоказания.
23. Ознакомьте с особенностями реабилитации пациентов с бронхиальной астмой.
24. Расскажите об ультрафиолетовое излучение и его воздействие на организм. Перечислите показания и противопоказания.
25. Назовите особенности реабилитации пациентов с гастритами, язвенной болезнью, колитами.
26. Расскажите о водолечение, его воздействие на организм. Перечислите показания и противопоказания.
27. Назовите особенности реабилитации пациентов с заболеваниями печени, желчевыводящих путей и панкреатитами.
28. Дайте определение понятию теплолечение. Расскажите о его воздействии на организм. Перечислите показания и противопоказания.
29. Расскажите об особенностях реабилитации пациентов с инфекционными заболеваниями.
30. Ознакомьте с ингаляционной терапией, ее воздействие на организм. Перечислите показания и противопоказания.
31. Назовите основные направления воздействия медицинской реабилитации
32. Расскажите о климатотерапии, ее воздействие на организм. Назовите показания и противопоказания.
33. Перечислите особенности реабилитации пациентов с заболеваниями эндокринной системы.
34. Расскажите о бальнеотерапии и ее воздействии на организм. Назовите показания и противопоказания.
35. Расскажите об особенностях реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательной системы.
36. Дайте определение понятию грязелечение. Расскажите о воздействие на организм, показаниях и противопоказаниях.
37. Назовите особенности реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами нервной системы.
38. Ознакомьте с физиопрофилактикой, ее воздействием на организм, показаниями и противопоказаниями.
39. Расскажите об особенностях реабилитации пациентов хирургического профиля.
40. Ознакомьте с организацией работы физиотерапевтического кабинета (отделения).
41. Расскажите о правилах техники безопасности.
42. Назовите особенности реабилитации в детском возрасте.
43. Расскажите о массаже, его видах, организации работы массажного

- кабинета.
44. Ознакомьте с особенностями реабилитации пациентов старческого возраста.
 45. Расскажите гигиенические основы массажа, средства для массажа.
 46. Перечислите особенности реабилитации пациенток в акушерстве и гинекологии.
 47. Расскажите о влиянии массажа на органы и системы. Перечислите показания и противопоказания.
 48. Ознакомьте с особенностями реабилитации ветеранов и инвалидов.
 49. Назовите основные приемы лечебного массажа, особенности их физиологического действия.
 50. Назовите основные принципы и направления воздействия при реабилитации пациентов.
 51. Дайте определение ЛФК. Расскажите о воздействии ЛФК на организм. Перечислите показания и противопоказания.
 52. Назовите особенности реабилитации пациентов в послеоперационный период.
 53. Перечислите режимы двигательной активности. Лечебные варианты ЛФК.
 54. Дайте определение понятию реабилитация. Назовите виды реабилитации.
 55. Расскажите о гальванизации, ее воздействие на организм. Назовите показания и противопоказания.
 56. Расскажите об основных методах реабилитации. Дайте им краткую характеристику.
 57. Ознакомьте с лечебным электрофорезом. Расскажите о его воздействии на организм. Перечислите показания и противопоказания.
 58. Расскажите о догоспитальном этапе реабилитации. Назовите основные мероприятия.
 59. Ознакомьте с понятием электросон. Расскажите о его воздействии на организм. Перечислите показания и противопоказания.
 60. Расскажите о госпитальном этапе реабилитации. Назовите основные мероприятия данного этапа.
 61. Ознакомьте с понятием рефлексотерапия. Расскажите о ее воздействии на организм. Назовите показания и противопоказания.

Задачи к экзамену

Задача 1.

Медицинский диагноз: чувство страха, связанное с нарушением при выполнении ходьбы.

Цели:

Краткосрочная – у пациента исчезнет чувство страха на 4-й день

Долгосрочная – у пациента появится уверенность при выполнении физической нагрузки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задачи 2.

Медицинский диагноз: частичное ограничение движений в правой верхней конечности, в плечевом суставе, связанное с травмой.

Цели:

Краткосрочная – пациент будет выполнять движения в правой конечности с помощью своей левой руки на 3-5-й день

Долгосрочная – у пациента появляется движения с полной амплитудой в правой конечности к моменту выписки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

3 Задачи.

Медицинский диагноз: ограничение движения нижних конечностей, связанное с травмой позвоночника.

Цели:

Краткосрочная – пациент отметит увеличение амплитуды движений в конечности к 10 дню

Долгосрочная – пациент будет самостоятельно двигаться к моменту выписки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 4.

Медицинский диагноз: отдышка, возникающая при передвижении.

Цели:

краткосрочная – пациент отметит уменьшение возникновения отдышки при выполнении физической нагрузки на 7-й день.

Долгосрочная – у пациента будет отсутствовать отдышка к моменту выписки из стационара.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 5.

Медицинский диагноз: уменьшение боли в области левого коленного сустава в результате травмы.

Цели:

Краткосрочная – у пациента уменьшится боль к 3-му дню.

Долгосрочная – у пациента отсутствуют боли к моменту снятия иммобилизации.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 6.

Медицинский диагноз: острые боли в поясничном отделе позвоночника с нарушением движения ноги.

Цели:

Краткосрочная – у пациента уменьшаются боли в позвоночнике на 5-й день.

Долгосрочная – у пациента отсутствуют боли в позвоночнике, движения ноги восстановятся к моменту выписки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Задача 7.

Медицинский диагноз: одышка, связанная с большим количеством мокроты.

Цель:

Краткосрочная – пациент ощутит отсутствие одышки на 7-й день.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Задача 8.

Пациент П., 38 лет, находится на стационарном лечении в терапевтическом отделении.

Врачебный диагноз: сухой плеврит.

Пациент жалуется на боли в правом боку при дыхании, кашель, невозможность ночного сна на левом боку. Из беседы выяснилось, что он работает на заводе крановщиком, часто переохлаждается, но внимания своему здоровью не уделяет.

Объективно: сознание ясное, кожные покровы бледные, температура 37,2 С, ЧДД – 29 в 1 мин, учащенное, поверхностное, боли на высоте вдоха, кашель с выделением небольшого количества мокроты. АД – 120/80 мм.рт.ст., пульс

– 85 уд. в мин.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 9.

Пациент Б., 32 года, рабочий.

Жалобы на: кашель с отделением серозной мокроты, небольшого количества по утрам, повышенную температуру тела 37,4 – вечером.

В отделении находится в течение 10 дней, где лечится по поводу очаговой пневмонии.

Направлен врачом ЛФК на занятия лечебной гимнастики в связи с затяжной пневмонией.

Объективно: дыхание свободное, ЧДД – 20 в 1 мин, грудная клетка обычной формы, пульс – 78 уд. в мин, удовлетворительный, АД – 110/70 мм рт. ст.

Живот не увеличен, стул и мочеиспускание в норме.

1. Определите уровни потребностей пациента в уходе.
2. Выявите приоритетную потребность.
3. Проведите занятие лечебной гимнастики.

Задача 10.

Женщина 60 лет, после стационарного лечения.

Медицинский диагноз: стенокардия напряжения. Жалуется, что, выполняя домашнюю работу, быстро утомляется, у нее периодически появляется одышка, сердцебиение, в течение ночи плохо спит, часто просыпается. В течение дня бывает раздражительна и огорчена своим состоянием.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 11.

Пациент 47 лет, после стационарного лечения, медицинский диагноз – гипертоническая болезнь II стадии. Жалуется на кратковременные головокружения, появляющиеся при изменении положения тела, боязнь упасть, быструю утомляемость, боли в затылке, особенно при изменении погодных условий.

Со слов родственников, стал угрюм, малоразговорчив, часто уединяется.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 12.

Пациент Б., после стационарного лечения по поводу язвенной болезни желудка (стадия ремиссии).

Работает продавцом на рынке. Из беседы выяснилось, что рабочий день у него более 8 часов, часто переохлаждается, изредка употребляет алкоголь, курит, в течение рабочего дня питается всухомятку, после работы ест много, иногда чувствует тяжесть в желудке. Опасается, что заболевание может повториться.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 13.

Пациент С, 45 лет. Тучен, малоподвижен, страдает болями в суставах нижних конечностей. Работает поваром в ресторане. Из беседы выяснилось, что очень любит поесть, особенно сладкое: торты, пирожные, конфеты. Спортом и физическими упражнениями никогда не занимался, даже в юности не делал зарядку.

1. Устранить приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.
4. Оцените эффективность фельдшерского вмешательства.

Задача 14.

Пациент В., 35 лет, находится на стационарном лечении в травматологическом отделении. Медицинский диагноз – перелом позвоночника. Жалуется на небольшие боли в области нижнегрудного отдела позвоночника, вынужденное положение в постели. Пациент раздражителен, спит беспокойно.

Объективно: состояние средней тяжести, сознание ясное, кожные покровы нижних конечностей бледные, отсутствуют движения в нижних конечностях. ЧДД – 18 в 1 мин, пульс – 72 уд. в 1 мин, АД – 110/70 мм рт ст.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 15.

Пациентка 62 года на стационарном лечении в отделении неврологии. Медицинский диагноз – нарушение мозгового кровообращения.

Из беседы с родственниками выяснилось: страдала повышенными артериальным давлением, накануне приступа получила известие о смерти брата, жаловалась на головную боль, но к врачу не обращалась.

Объективно: сознание отсутствует, кожные покровы бледные, дыхание прерывистое, ЧДД – 20 в 1 мин, пульс – 90 уд. в 1 мин, АД – 150/90 мм рт ст.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 16.

Фельдшерский диагноз: чувство страха, связанное с нарушением при выполнении ходьбы.

Цели:

Краткосрочная – у пациента исчезнет чувство страха на 4-й день

Долгосрочная – у пациента появится уверенность при выполнении физической нагрузки.

Перечислите реабилитационные вмешательства:

- 1.

- 2.
- 3.
- 4.

Задача 17.

Фельдшерский диагноз: частичное ограничение движений в правой верхней конечности, в плечевом суставе, связанное с травмой.

Цели:

Краткосрочная – пациент будет выполнять движения в правой конечности с помощью своей левой руки на 3-5-й день

Долгосрочная – у пациента появляются движения с полной амплитудой в правой конечности к моменту выписки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 18.

Фельдшерский диагноз: ограничение движения нижних конечностей, связанное с травмой позвоночника.

Цели:

Краткосрочная – пациент отметит увеличение амплитуды движений в конечности к 10 дню.

Долгосрочная – пациент будет самостоятельно двигаться к моменту выписки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 19.

Фельдшерский диагноз: отдышка, возникающая при передвижении.

Цели:

краткосрочная – пациент отметит уменьшение возникновения отдышки при выполнении физической нагрузки на 7-й день.

Долгосрочная – у пациента будет отсутствовать отдышка к моменту выписки из стационара.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 20.

Фельдшерский диагноз: уменьшение боли в области левого коленного сустава в результате травмы.

Цели:

Краткосрочная – у пациента уменьшится боль к 3-му дню.

Долгосрочная – у пациента отсутствуют боли к моменту снятия иммобилизации.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 21.

Фельдшерский диагноз: острые боли в поясничном отделе позвоночника с нарушением движения ноги.

Цели:

Краткосрочная – у пациента уменьшаются боли в позвоночнике на 5-й день.

Долгосрочная – у пациента отсутствуют боли в позвоночнике, движения ноги восстановятся к моменту выписки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Задача 22.

Фельдшерский диагноз: одышка, связанная с большим количеством мокроты.

Цель:

Краткосрочная – пациент ощутит отсутствие одышки на 7-й день.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Задача 23.

Пациент П., 38 лет, находится на стационарном лечении в терапевтическом отделении.

Врачебный диагноз: сухой плеврит.

Пациент жалуется на боли в правом боку при дыхании, кашель, невозможность ночного сна на левом боку. Из беседы выяснилось, что он работает на заводе крановщиком, часто переохлаждается, но внимания своему здоровью не уделяет.

Объективно: сознание ясное, кожные покровы бледные, температура 37,2 С, ЧДД – 29 в 1 мин, учащенное, поверхностное, боли на высоте вдоха, кашель с выделением небольшого количества мокроты. АД – 120/80 мм.рт.ст., пульс – 85 уд. в мин.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.

3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 24.

Пациент Б., 32 года, рабочий.

Жалобы на: кашель с отделением серозной мокроты, небольшого количества по утрам, повышенную температуру тела 37,4 – вечером.

В отделении находится в течение 10 дней, где лечится по поводу очаговой пневмонии.

Направлен врачом ЛФК на занятия лечебной гимнастики в связи с затяжной пневмонией.

Объективно: дыхание свободное, ЧДД – 20 в 1 мин, грудная клетка обычной формы, пульс – 78 уд. в мин, удовлетворительный, АД – 110/70 мм рт. ст.

Живот не увеличен, стул и мочеиспускание в норме.

1. Определите уровни потребностей пациента в уходе.
2. Выявите приоритетную потребность.
3. Проведите занятие лечебной гимнастики.

Задача 25.

Женщина 60 лет, после стационарного лечения.

Медицинский диагноз: стенокардия напряжения. Жалуется, что, выполняя домашнюю работу, быстро утомляется, у нее периодически появляется одышка, сердцебиение, в течение ночи плохо спит, часто просыпается. В течение дня бывает раздражительна и огорчена своим состоянием.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 26.

Пациент 47 лет, после стационарного лечения, медицинский диагноз – гипертоническая болезнь II стадии. Жалуется на кратковременные головокружения, появляющиеся при изменении положения тела, боязнь упасть, быструю утомляемость, боли в затылке, особенно при изменении погодных условий.

Со слов родственников, стал угрюм, малоразговорчив, часто уединяется.

1. Установите приоритетную проблему пациента.
2. Составьте план фельдшерского вмешательства.
3. Осуществите реализацию плана фельдшерского вмешательства.

Задача 27.

Медицинский диагноз: чувство страха, связанное с нарушением при выполнении ходьбы.

Цели:

Краткосрочная – у пациента исчезнет чувство страха на 4-й день

Долгосрочная – у пациента появится уверенность при выполнении физической нагрузки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.

4.

Задача 28.

Медицинский диагноз: частичное ограничение движений в правой верхней конечности, в плечевом суставе, связанное с травмой.

Цели:

Краткосрочная – пациент будет выполнять движения в правой конечности с помощью своей левой руки на 3-5-й день

Долгосрочная – у пациента появляется движения с полной амплитудой в правой конечности к моменту выписки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 29.

Медицинский диагноз: ограничение движения нижних конечностей, связанное с травмой позвоночника.

Цели:

Краткосрочная – пациент отметит увеличение амплитуды движений в конечности к 10 дню

Долгосрочная – пациент будет самостоятельно двигаться к моменту выписки.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задача 30.

Медицинский диагноз: отдышка, возникающая при передвижении.

Цели:

краткосрочная – пациент отметит уменьшение возникновения отдышки при выполнении физической нагрузки на 7-й день.

Долгосрочная – у пациента будет отсутствовать отдышка к моменту выписки из стационара.

Перечислить реабилитационные вмешательства:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.