

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Ставропольского края  
«Пятигорский медицинский колледж»

# Дневник

## по выполнению программы учебной практики

ПМ.04 Осуществление профилактической деятельности

**УП.04.01. Проведение мероприятий по профилактике заболеваний,  
укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни**

обучающегося(щейся) III курса \_\_\_\_\_ группы

отделения медсестринского

ФИО \_\_\_\_\_

На базе \_\_\_\_\_

специальности **31.02.01 Лечебное дело**

г. Пятигорск,  
2025 г.

ПМ.04 Осуществление профилактической деятельности  
**УП.04.01. Проведение мероприятий по профилактике заболеваний,  
укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни**

Специальность: 31.02.01 Лечебное дело

Обучающийся(щаяся) III курса \_\_\_\_\_ группы

отделения медсестринского

ФИО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Проходившего учебную практику с 06 декабря по 12 декабря 2025 г.

Преподаватель \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О.)

(подпись)

**УП.04.01. - 1 неделя – 36 часов**

УП.04.01. Проведение мероприятий по профилактике заболеваний,  
укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни - 36 часов

Инструктаж по технике безопасности прошел обучающийся(щаяся)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О. обучающегося)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Инструктаж по технике безопасности провел

\_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О. преподавателя)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

« 06 » декабря 2025 г.

## ЛИСТ ЕЖЕДНЕВНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

[illegible]

# МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ЛИСТ

Обучающегося (щейся) \_\_\_\_\_

(ФИО)

Группы \_\_\_\_\_ Специальности \_\_\_\_\_ 31.02.01 Лечебное дело \_\_\_\_\_

Проходившего (шей) учебную практику с \_\_\_\_\_ 06.12.2025 г. \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 12.12.2025 г. \_\_\_\_\_

На базе: \_\_\_\_\_

## ПМ.04 Осуществление профилактической деятельности

### УП.04.01. Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни.

ПК 4.1. Участвовать в организации и проведении диспансеризации населения фельдшерского участка различных возрастных групп и с различными заболеваниями.

ПК 4.2. Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения.

ПК 4.3. Осуществлять иммунопрофилактическую деятельность.

ПК 4.4. Организовывать здоровьесберегающую среду.

№ пп	Перечень манипуляций (в соответствии с программой учебной практики)	Форми- руемые ПК	Даты прохождения практики						Всего мани- пуляц- ий	Оценка
			06.12	08.12	09.12	10.12	11.12	12.12		
1	2	3							4	5
1.1	Участие в составлении графика профилактического медицинского осмотра и диспансеризации	ПК 4.1								
1.2	Участие в информировании населения о проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, о ее целях и задачах, проведение разъяснительной работы и мотивирование граждан к прохождению диспансеризации									
1.3	<b>Участие в выполнении медицинских исследований первого этапа диспансеризации:</b>									
1.3.1.	Опрос (анкетирование), направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, антропометрия, расчет индекса массы тела									
1.3.2	Определение уровня общего холестерина в крови и уровня глюкозы в крови экспресс-методом									
1.3.3	Измерение внутриглазного давления бесконтактным методом									
1.3.4	Осмотр, включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование)									

1	2	3	06.12	08.12	09.12	10.12	11.12	12.12	4	5
1.3.5	Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска по шкале – таблице SCORE у граждан, прошедших профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию	ПК 4.1								
1.3.6.	Организация других медицинских исследований проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения									
1.4	Участие в определении группы здоровья взрослого населения и несовершеннолетних по результатам диспансеризации и профилактических осмотров, медицинской группы для занятий физической культурой несовершеннолетних									
1.5	Составление плана индивидуального профилактического консультирования по коррекции поведенческих факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ)									
1.6	Оформление медицинской документации (добровольное информированное согласие, форма № 025/у «Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях»)									
1.7	Заполнение карты учета диспансеризации, форм статистической отчетности, используемых при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации									
1.8	Участие в формировании групп диспансерного наблюдения									
1.9	Участие в составлении плана диспансерного наблюдения за пациентом при заболеваниях (состояниях), при наличии которых устанавливается группа диспансерного наблюдения, в том числе при инфекционных заболеваниях									
1.10	Оформление медицинской документации (форма N 030/у-04 «Контрольная карта диспансерного наблюдения», направлений на дополнительное обследование)									

1	2	3	06.12	08.12	09.12	10.12	11.12	12.12	4	5
1.11	Участие в составлении графиков профилактических осмотров несовершеннолетних	ПК 4.1								
1.12	Оформление медицинской документации форма N 030-ПО/о-17 «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», форма N 030/у-04 "Контрольная карта диспансерного наблюдения"									
2.1.	Разработка памяток, листовок, плакатов, санбюллетеней, мини видеороликов по вопросам пропаганды здорового образа жизни, информирования населения о программах и способах отказа от вредных привычек	ПК 4.2								
2.2	<b>Составление плана беседы с пациентом:</b>									
2.2.1	– по личной гигиене, гигиене труда и отдыха									
2.2.2	– о здоровом образе жизни									
2.2.3	– отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя									
2.2.4	– по уровню физической активности									
2.2.5	– по здоровому питанию.									
2.2.6	– по вопросам планирования семьи									
2.3.	Составление плана занятия в школе здоровья по вопросам профилактики заболеваний (сахарный диабет, ИБС, гипертоническая болезнь, ожирение)									
3.1	Участие в составлении графика профилактических прививок различным группам населения	ПК 4.3								
3.2	Участие в проведении иммунопрофилактики различным возрастным группам									
4.1	Оформление медицинской документации (журналы учета профилактических прививок, № 058/у «Экстренное извещение об инфекционном, паразитарном и другом заболевании, профессиональном отравлении, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, воздействии живых механических сил»	ПК 4.4								
4.2.	Участие в выполнении предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотрах									

1	2	3	06.12	08.12	09.12	10.12	11.12	12.12	4	5
4.3.	Участие в проведении санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний	ПК 4.4.								
4.4.	Участие в проведении санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий для обеспечения безопасности пациентов и медицинских работников, предотвращения распространения инфекций, в том числе, связанных с оказанием медицинской помощи									
4.5.	Участие в проведении дезинфекции и стерилизации технических средств и инструментов, медицинских изделий									

Преподаватель \_\_\_\_\_  
ФИО
(подпись)

# АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

## оценки результатов учебной практики УП.04.01.

(Ф.И.О. обучающегося)  
по программе учебной практики  
специальность  
**31.02.01 Лечебное дело**  
**ПМ.04 Осуществление профилактической деятельности**  
**УП.04.01. Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению**  
**здоровья и пропаганде здорового образа жизни**  
(наименование профессионального модуля)  
в объеме 36 часов с «06» декабря 2025 г. по «12» декабря 2025 г.

**Обучающийся продемонстрировал первоначальный практический опыт и умения в рамках выполнения следующих учебно-производственных заданий**

Правовые и организационные основы оказания медицинских услуг по профилактике. Факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Стратегии профилактики.

Принципы формирования здорового образа жизни. Сохранение репродуктивного здоровья населения. Профилактическое консультирование.

Профилактика инфекционных заболеваний. Иммунопрофилактика. Формирование здоровьесберегающей среды Медицинские осмотры.

Профилактический осмотр и диспансеризация взрослого населения.

Профилактический осмотр и диспансеризация несовершеннолетних..

Диспансерное наблюдение за пациентами при различных заболеваниях и состояниях.

Профессиональные компетенции, соответствующие виду профессиональной деятельности	Уровень формирования профессиональной компетенции, (ПК не сформирована, низкий, средний, высокий)
ПК 4.1. Участвовать в организации и проведении диспансеризации населения фельдшерского участка различных возрастных групп и с различными заболеваниями;	
ПК 4.2. Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения;	
ПК 4.3. Осуществлять иммунопрофилактическую деятельность;	
ПК 4.4. Организовывать здоровьесберегающую среду.	

**Уровень сформированности профессиональных компетенций/ оценка по пятибалльной системе\*:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(не сформированы, низкий, средний, высокий)

(отлично, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно)

Дата «12» декабря 2025 г.

Преподаватель

Ф.И.О

подпись

\* «Отлично» - высокий уровень, «хорошо» - средний уровень, «удовлетворительно» - низкий уровень, «неудовлетворительно» - наличие отметки «ПК не сформирована» хоть по одной ПК.