

**Вопросы к экзамену по
ОП.07 «Здоровый человек и его окружение»
по специальности 31.02.01 «Лечебное дело»
семестр III, учебный год 2024-2025,
группа 241, 242**

1. Дайте определение «Здоровье» (ВОЗ). Назовите основные элементы ЗОЖ. Перечислите виды здоровья. Назовите основные показатели уровня физического здоровья.
2. Дайте определение «Демография». Назовите демографические показатели и дайте их оценку.
3. Дайте определение «Патронаж». Опишите особенности второго дородового патронажа.
4. Дайте определение «Грудное молоко». Перечислите преимущества грудного вскармливания. Опишите состав грудного молока.
5. Опишите анатомо-физиологические особенности нервной системы новорожденного. Охарактеризуйте рефлексы новорожденного.
6. Опишите анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы новорожденного.
7. Опишите анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы новорожденного.
8. Охарактеризуйте возрастные изменения сосудов у лиц пожилого и старческого возраста. Расскажите о факторах риска развития атеросклероза.
9. Дайте определение «Физиологические роды». Опишите клиническое течение родов I периода родов. Опишите механизм сокращения маточного волокна.
10. Дайте определение «Остеопороз». Назовите факторы риска развития заболевания. Расскажите принципы лечения и профилактики остеопороза у лиц пожилого и старческого возраста.
11. Дайте определение «Семья», «Брак». Назовите типы и основные функции семьи, охарактеризуйте их.
12. Дайте определение «Климакс». Назовите фазы климакса и дайте им характеристику. Перечислите причины и способы профилактики климактерического синдрома.
13. Назовите признаки доношенного новорожденного ребенка. Проведите оценку новорожденного по шкале Апгар.

14. Назовите признаки недоношенного новорожденного ребенка. Опишите первичный туалет новорожденного.
15. Дайте определение «Грудное молоко». Назовите правила кормления грудью.
16. Дайте определение «Оплодотворение». Расскажите процесс оплодотворения и основные этапы эмбриогенеза.
17. Дайте определение «Вакцина». Перечислите виды вакцин. Назовите особенности вакцинации новорожденных детей в роддоме.
18. Дайте определение «Специфическая профилактика». Назовите смысл прививки. Расскажите о Национальном календаре профилактических прививок РФ.
19. Дайте определение «Потуги». Опишите течение второго периода родов. Опишите 4 основных момента механизма родов.
20. Дайте определение «Искусственное прерывание беременности». Назовите осложнения после аборта и дайте им характеристику.
21. Дайте определение «Грудное молоко». Перечислите преимущества грудного вскармливания. Опишите этапы выработки молока.
22. Опишите течение третьего периода родов. Дайте характеристику разрывам мягких тканей родового канала. Расскажите о профилактике кровотечения.
23. Дайте определение «Контрацепция». Перечислите требования к контрацепции. Назовите современные методы контрацепции и дайте им характеристику.
24. Опишите изменения состава грудного молока в процессе лактации. Назовите правила кормления грудью.
25. Дайте определение «Менструальный цикл». Опишите фазы маточного и яичникового циклов.
26. Перечислите показания для сцеживания грудного молока. Опишите методику сцеживания молока.
27. Дайте определение «Пограничные состояния новорожденных». Дайте характеристику основным пограничным состояниям.
28. Назовите физические, психологические и социальные особенности детей старшего школьного возраста.
29. Расскажите об организации и правилах введения прикорма.
30. Расскажите об основных правилах смешанного и искусственного вскармливания.

31. Охарактеризуйте развитие эндокринной системы у детей старшего возраста. Расскажите о гормонах гипофиза, эпифиза, щитовидной железы.
32. Охарактеризуйте развитие эндокринной системы у детей старшего возраста. Расскажите о гормонах надпочечников, поджелудочной железы и половых желез.
33. Дайте определение «Семья». Расскажите о планировании семьи и ее значении в жизни человека.
34. Дайте определение «Бесплодный брак». Охарактеризуйте формы женского бесплодия. Объясните диагностику женского бесплодия.
35. Дайте определение «Бесплодный брак». Назовите виды бесплодия. Охарактеризуйте формы мужского бесплодия.
36. Расскажите о физиологических изменениях в организме беременной женщины.
37. Опишите особенности режима дня и гигиены беременной женщины.
38. Дайте определение «Климакс». Расскажите об особенностях течения климактерического периода у мужчин.
39. Дайте определение «Климакс». Расскажите об особенностях течения климактерического периода у женщин.
40. Расскажите об анатомо-физиологических особенностях лиц пожилого и старческого возраста (дыхательной системе, пищеварительной и сердечно-сосудистой).
41. Расскажите об анатомо-физиологических особенностях лиц пожилого и старческого возраста (нервной системе, эндокринной, органах зрения и слуха).
42. Дайте определение «Геронтология». Расскажите о психологических и социальных особенностях лиц пожилого и старческого возраста, объясните проблему адаптации к старению.
43. Расскажите о послеродовом периоде. Охарактеризуйте анатомические и физиологические особенности этого периода.
44. Дайте определение понятию «Смерть». Объясните стадии умирания и признаки смерти.
45. Расскажите о задачах фельдшера по подготовке беременной и ее семьи к родам.