

**Перечень манипуляций, выносимых на комплексный
дифференцированный зачет
УП.01.01 Здоровый человек и его окружение,
УП.01.02. Основы профилактики**

1. Технологии и методы формирования здорового образа жизни.
2. Особенности вакцинации детей грудного возраста.
3. Факторы, влияющие на здоровье человека: укрепляющие и ухудшающие здоровье.
4. Уровни и рекомендуемые нормы двигательной активности.
5. Методы санитарно-гигиенического воспитания населения.
6. Определение понятия «санология» и его характеристика.
7. Определение понятия «валеология» и его характеристика.
8. Основные факторы производственной среды, влияющие на уровень здоровья.
9. Задачи Центра медицинской профилактики.
10. Виды медицинских осмотров.
11. Определение предполагаемых сроков беременности.
12. Правила искусственного вскармливания грудного ребенка.
13. Диагностические критерии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.
14. Этапы полового созревания девочек и этапы полового созревания мальчиков.
15. Перечислите методы обучения и критерии эффективности Школ Здоровья.
16. Расскажите о женском и мужском бесплодии, дайте характеристику.
17. Типы и основные функции семьи.
18. Принципы контрацепции в зрелом возрасте.
19. Основные разделы геронтологии. Типы старения.
20. Назовите признаки клинической и биологической смерти. Расскажите о стадиях умирания и горевания.
21. Учреждения, выполняющие функцию социальной защиты населения.
22. Подсчет пульса, частоты дыхательных движений.
23. Измерение артериального давления.
24. Проведение термометрии взрослому человеку.
25. Проведение термометрии грудному ребенку
26. Подсчета частоты дыхательных движений.
27. Измерение длины тела роста взрослого человека.
28. Измерение массы тела взрослого человека.
29. Измерение обхвата талии взрослого человека.
30. Измерение обхвата бедер взрослого человека.
31. Измерение размера таза беременной женщины с помощью тазомера.
32. Определение толщины подкожно-жирового слоя.
33. Измерение окружности головы взрослого человека.
34. Измерение грудной клетки взрослого человека.

35. Определение мышечной силы с помощью динамометра.
36. Измерение антропометрических показателей ребенку до года: длина тела, масса тела, окружность грудной клетки, окружность головы.
37. Определение предполагаемой должноствующей массы тела по формулам.
38. Оценка уровня физического развития ребенка.
39. Вычисление фертильных дней по менструальному календарю.
40. Вычисление индекса массы тела.
41. Расчет объем суточной мочи для ребенка по формуле.
42. Определение степени ожирения.
43. Определение степени коронарного риска.
44. Проведение расчета калорийности пищи и составление меню
45. Проведение утреннего туалета ребенка.
46. Проведение гигиенической ванны.
47. Кормление ребенка из рожка и с ложечки.
48. Проведение пеленания грудного ребенка.
49. Обработка пупочной ранки.
50. Проведение контрольное взвешивание ребенка.
51. Расчет объем питания грудного ребенка по формулам: Зайцевой, Филатова.
52. Выполнение п/к, в/м инъекций.
53. Продемонстрируйте на фантоме алгоритм внутривожного введения вакцины.
54. Определение плоскостопия с помощью плантографа.
55. Определение пограничного состояния у новорожденного.
56. Кормление тяжелобольного и пожилого пациента.
57. Консультирование пациента по вопросу рационального питания.
58. Консультирование пациента по режиму дня.
59. Обучите пациента здоровому образу жизни.
60. Составление плана беседы с мамой о причинах переходных состояний у новорожденных, сроках их появления и исчезновения, об особенностях ухода за ребенком с учетом выявленных пограничных состояний.
61. Профилактика онкологических заболеваний.
62. Профилактика заболеваний нервной системы.
63. Профилактика аллергических заболеваний.
64. Составление плана обучения пациентов данной группы в Школе Артериальной гипертензии.
65. Составление плана обучения пациентов по профилактике сахарного диабета 2 типа.
66. Составление плана обучения пациентов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.
67. Расскажите о профилактике климактерического синдрома.
68. Действия медицинского работника по профилактике низкой физической активности.

69. Действия медицинского работника по снижению избыточной массы тела.
70. Мероприятиям по предотвращению травматизма и падений и дайте совет по лечению суставов.
71. Оценка уровня табачной зависимости среди населения. Перечислите меры профилактики и практические рекомендации.
72. Принципы закаливания.
73. Профилактика нежелательной беременности, абортов, ВИЧ-инфекции, гепатита.
74. Влияние физической активности на жизнь человека.
75. Влияние стресса на жизнь человека.
76. Влияние курение на здоровье человека.
77. Взаимосвязь питания и здоровья человека.
- 78.