Рассмотрено на заседании ЦМК
ОГСЭ и ЕН
протокол № 1 от 30.08. 2021 г.
и представляется на утверждение
Председатель ЦМК: _____
Лыкова С.А.

Вопросы к дифференцированному зачету
ОУД.08. Основы безопасности жизнедеятельности
Специальность 34.02.01 Сестринское дело, курс 1, группы: 161, 162, 163, 164, 165, семестр 2

1. Расскажите о повышении личной безопасности и формирование умений управлять собой.
2. Определите понятия самоубеждение, самовнушение, их значение для повышения личной безопасности.
3. Расскажите о военной службе ее содержание и структуре воинской деятельности.
4. Расскажите опасности военной службы.
5. Назовите вооруженные силы Российской Федерации и прохождение альтернативной службы.
6. Расскажите о физических качествах самовоспитания (выносливость, сила воли, скоростные качества, развитие ловкости, личная гигиена, закаливание организма, основы самоконтроля).
7. Перечислите факторы выживания.
8. Определите понятие ориентирование. Как организовать ночлег, добыть огонь, пищу и воду. Расскажите о профилактике и лечении заболеваний на природе. Как подать сигнал бедствия?
9. Расскажите основы самозащиты.
10. Определите понятия необходимой самообороны, психологической защиты.
11. Расскажите о безопасности в местах массового скопления людей.
12. Определите меры безопасности в толпе. Как предупредить преступление?
13. Назовите меры безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.
14. Классифицируйте чрезвычайные ситуации. Определите основные виды последствий чрезвычайных ситуаций.
15. Назовите безопасные меры в криминогенных ситуациях.
16. Как обеспечить свою безопасность в квартире?
17. Расскажите меры безопасности на улице, в городском транспорте и поезде.
18. Расскажите о видах чрезвычайных ситуаций природного характера.

19. Объясните меры безопасности на транспорте. Расскажите меры безопасности в городском транспорте, воздушном транспорте, железнодорожном транспорте, водном транспорте.

20. Определите виды судовых спасательных средств.

21. Определите и расскажите о видах чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

22. Охарактеризуйте безопасность при дорожно-транспортных происшествиях.

23. Определите понятие транспортной аварии.

24. Перечислите и расскажите о видах чрезвычайных ситуаций военного характера.

25. Расскажите об оказании первой помощи при отравлениях токсичными (ядовитыми) веществами.

26. Объясните правила использования препаратов бытовой химии и правила пользования газовыми плитами.

27. Дайте определение понятиям терроризм и террор. Перечислите формы терроризма.

28. Расскажите правила самообороны и ее пределы.

29. Расскажите меры электробезопасности в помещениях. Определите понятие электробезопасность.

30. Назовите меры предотвращения электротравматизма. Объясните правила оказания первой помощи при электротравме.

31. Соотнесите понятия пожары и взрывы.

32. Перечислите виды пожаров, температуру среды, токсичные продукты горения. Расскажите о потере видимости вследствие задымления.

33. Назовите причины пониженной концентрации кислорода. Объясните причинные факторы пожара в жилище.

34. Определите правила поведения и действия при пожаре.

35. Расскажите об экстремальных ситуациях и правилах безопасности человека.

36. Охарактеризуйте безопасное поведение в быту (пожар, воздействия электрического тока, отравления, взрывы, затопления помещений водой, случайные падения).

37. Определите меры предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

38. Расскажите основную работу Единой Государственной система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

39. Объясните правила и формы активного образа жизни.

40. Расскажите о занятии спортом. Определите способы гармонического развитие человеческой личности.

41. Определите место и задачи гражданской обороны в Российской Федерации. Объясните способы организации и ведения гражданской обороны.

42. Назовите основные факторы, формирующие здоровье.

43. Определите понятие сон и его влияние на работу организма.

44. Перечислите средства индивидуальной защиты населения.

45. Расскажите о средствах защиты органов дыхания, средствах защиты кожи и медицинских средствах индивидуальной защиты.

46. Назовите причины избыточного веса, ожирения и гиподинамии. Определите их влияние на здоровье человека.

47. Определите правила рационального питания.

48. Расскажите об эвакуации населения и обязанности эвакуируемых, их экипировка.

49. Определите правила поведения на сборных эвакуационных пунктах и в пути следования.

50. Расскажите о влиянии летучих отравляющих веществ и их влияние на здоровье.

51. Охарактеризуйте наркоманию и токсикоманию. Дайте характеристику химической безопасности.

52. Объясните правила аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Сравните приемы и способы выполнения спасательных работ.

53. Назовите меры безопасности при работе в зонах чрезвычайных ситуаций.

54. Объясните влияние алкоголя на здоровье подростков. Определите понятие алкогольная зависимость.

55. Объясните правила обеззараживания и санитарной обработки. Определите понятия дезактивация, дегазация, дезинфекция.

56. Расскажите о вреде табакокурения и его последствиях. Определите понятие табачную зависимость.

57. Определите порядок оповещения населения об угрозе чрезвычайных ситуаций, действия при угрозе нападения и действия по сигналам оповещения.

58. Расскажите о здоровье человека и способах его сохранения.

59. Назовите факторы риска заболеваний. Определите понятие здоровья.

60. Определите правильный образ жизни, как залог здоровья человека. Назовите причины нарушения здоровья человека и факторы риска.

Преподаватель _____ **Айрапетян А.М.**